

TAÏCHI CHUAN (Style Wu) & QIGONG



太極拳
氣功



BAGNERES-DE-BIGORRE 13 rue Jean Escoula

	Qigong	Taïchi débutant	Taïchi perfectionnement
Lundi, Mardi			
Jeudi	9h15 - 10h	10h - 11h	11h - 11h30
Vendredi	18h - 19h	19h - 20h	20h - 20h30

Les cours ont lieu dans une grande yourte lumineuse ou dans le jardin, selon la météo

Tarifs :

1 cours 5 € ~ Curistes 4€ ~ Cours particuliers 30€
Abonnements trimestriels : de 50€ à 120€

* Les cours ne sont pas assurés pendant les vacances scolaires.

www.qigongtaichi65.com

Hélène : 05 62 95 08 34



Autres activités dans la yourte :

YOGA DU RIRE : Lundi 11h30 – 12h30
Animé par Marie-Thérèse Tél : 06 07 88 83 58 5 € la séance

NATHA YOGA : Mardi 12h15 – 13h30 Jeudi 18h15 – 19h30
Animé par Ingrid Tél : 06 61 73 00 72 abonnés : 7€ la séance

DO-IN (automassage chinois) : Mercredi 9h30 – 10h30
Animé par Jean-Pierre Tél : 05 62 95 30 36 5 € la séance

SOPHROLOGIE ENFANTS/ADOS : Mercredis en alternance
Groupes : collège/lycée 14h - 15h et CP à CM2 15h - 16h
Animés par Myriam Tél : 06 41 06 79 01 abonnés : 6€ la séance

KUNDALINI YOGA : Jeudi 19h30 – 21h 10 € la séance
et **MASSAGES NADIS KALARI** sur RDV avec Gaël Tél : 07 51 62 12 00

MEDITATION : Vendredi 16h45 – 17h45
Animée par Janine Tél : 06 79 54 76 56
Tarif : libre participation (dont 1€ pour la yourte)

Accès : Sortie route de Toulouse, au feu, prendre la direction Col des Palomières, puis 1ère rue à droite, au fond à gauche.
* Merci de garer les voitures avant la rue Escoula, étroite et encombrée.

Plus de renseignements et activités ponctuelles sur le site :
www.qigongtaichi65.com
BAGNERES-DE-BIGORRE 13 rue Jean Escoula